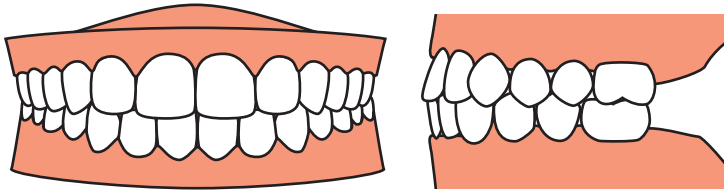


あなたの歯並びは大丈夫？

# こんなにある不正咬合

歯並びや噛み合わせが悪い状態のことを「不正咬合」といいます。もし、以下の症例に該当する場合は、矯正治療をおすすめします。

## 良い歯並び・正しい噛み合わせ

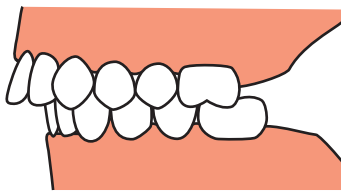


### 噛んだ時に

- 上下の前歯の中心が合っている
- 上下の前歯が前後 2～3mmで重なる
- すべての歯が接合する

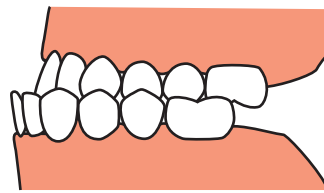
## 不正咬合の種類

### 出っ歯(上顎前突 じょうがくぜんとつ)



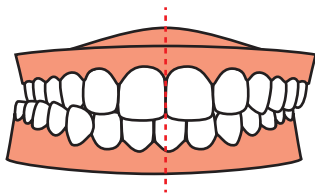
上の前歯、または上顎の骨が前に突き出した症状です。唇が閉じにくいいため、前歯が乾燥しやすく、ムシ歯や歯周病の原因になります。

### 受け口(下顎前突 かがくぜんとつ)



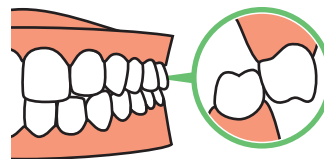
下の前歯が上の前歯より大きく突き出した症状です。横顔がしゃくれて見えるだけでなく、食べ物が噛みづらく、発音にも影響が出ます。

### 交叉咬合 こうさこうごう



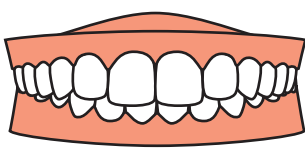
顎が左右どちらかにずれて、一部分の噛み合わせが上下逆になっている症状です。強く噛めなくなったり、頭痛や肩こり、顔の非対称の原因になります。

### 鉗状咬合 はさみじょうごうごう



別名シザーズバイト。まるでハサミのように上の奥歯が外側に、下の奥歯が内側にズれることで、上下の奥歯がしっかり噛み合わない症状です。

### 深い噛み合わせ(過蓋咬合 かがいこうごう)



上の歯が下の歯に覆い被さっている症状です。噛みづらさや発音に影響するだけでなく、歯ぐきを傷付けやすく、歯自体をすり減らしてしまうこともあります。

### 前歯が閉じない(開咬 かいこう)



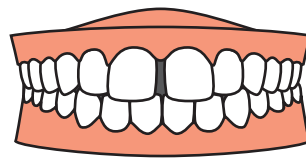
奥歯を噛んでも前歯が噛み合わず、上下に隙間ができる症状です。前歯で物を噛み切ることができず、空気が漏れやすいため発音に影響が出やすくなります。

### 八重歯・乱杭歯(叢生 そうせい)



歯が重なり合ったりして、歯並びがガタガタになっている症状です。歯ブラシが隅々まで行き届きにくいいため、ムシ歯や歯周病のリスクが高くなります。

### すきっ歯(空隙歯列 ぐげきしれつ)



歯と歯の間にすき間ができてしまう症状です。歯と顎の大きさのバランスがとれていない、歯の数が少ないなどが原因ですが、舌で前歯を押す癖も関係しています。

不正咬合を放置したまましていると、ムシ歯や歯周病のリスクが高くなるだけでなく、肩こりや頭痛、身体のゆがみなど、健康面にもさまざまな悪影響をもたらします。矯正治療について詳しく知りたい方は、スタッフまでお気軽にご相談ください。

